

# Erfolgreich durch die Krise

## Resilienz entwickeln

Natürliche Widerstandskraft (Resilienz) ist erlernbar. Erfahren Sie in diesem Webinar, wie Sie Ihre natürliche Widerstandskraft und Ihre persönlichen Ressourcen stärken und wie Sie auch aus belastenden Situationen mit einem persönlichen Nutzen hervorgehen werden.

Referentin: Hanna Berger, Diplom Psychologin,  
systemische Beraterin

Dauer: 2 x 45 Minuten

