



Schnuppereinheit: Entspannung to go

Eine Wohltat für Körper, Geist und Seele

Warum?

Zeitdruck, Termine, Spagat zwischen Familie und Beruf – die Gründe für Stress sind genauso vielfältig wie die Symptome. Zu viel Stress schlägt nicht nur auf die Psyche, sondern äußert sich häufig auch körperlich in Form von Rückenschmerzen & Co. In unserer Entspannungseinheit sorgen wir für mehr Ruhe, Ausgeglichenheit und ein ganzheitliches Wohlbefinden.

Unsere Lösung!

Es gibt viele Wege, den Fokus auf sich selbst zu lenken und doch fällt es häufig schwer, in einen Zustand der tiefen Entspannung zu finden. In unserer Entspannungseinheit helfen wir dir dabei, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Wir schenken dir eine kleine Auszeit der Gelassenheit und Ruhe, sodass du dich danach erholst und energetisiert fühlst.

WANN?

Datum: **04.02.2021**
Uhrzeit: **15:00 - 15:30 Uhr**

WO?

Live-Training über Zoom:
<https://us02web.zoom.us/j/86756856415>